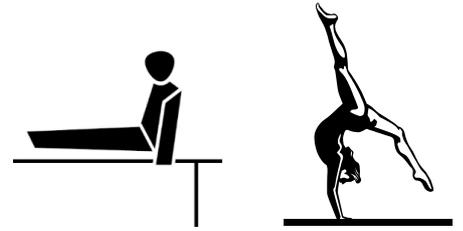


## Informationen Getu Buchs

Der Turnverein Buchs führt neben den polysportiven Jugendrängen eine Riege mit dem Schwergewicht Geräteturnen. Ziel ist es, motivierten Turner\*innen das Geräteturnen näher zu bringen und eine stufengerechte Förderung zu gewährleisten. Das Geräteturnen zählt im Turnverein Buchs als leistungsorientierte Spezialriege. Die Teilnahme an den Geräteturn-Wettkämpfen ist ab dem K1 obligatorisch. An erster Stelle soll jedoch der Spass am Turnen stehen.



### Was ist das Geräteturnen?

Es wird in den Kategorien K1 (jüngste) bis K7/KD/KH (älteste) an den Geräten Boden, Schaukelringe, Reck, Sprung und Barren (Knaben) geturnt. Förderung von Kraft, Haltung, Beweglichkeit sowie Disziplin und Konzentrationsfähigkeit haben einen grossen Stellenwert. Zusätzlich sind Freude an der Bewegung und die Motivation für neue Herausforderungen wesentliche Voraussetzungen fürs Turnen.

An jedem Gerät werden Übungen verlangt, welche anhand der Wettkampfvorschriften und Turnsprache des STV (Schweizerischer Turnverband) vom Leiterteam und den Turner\*innen zusammengestellt werden. Diese Übungen werden an den Wettkämpfen von ausgebildeten Wertungsrichtern benotet. Die Bestnote ist eine 10.00. In welcher Kategorie eine Turnerin, ein Turner trainiert und die Wettkämpfe bestreitet, wird vom Leiterteam jeweils Ende oder Anfangs Saison (August und Januar) festgelegt. In ihrem 15. Lebensjahr können die Turner\*innen ins Sektionsturnen des Turnverein Buchs übertreten. Der Eintritt erfolgt ab Sommer.

Da das Geräteturnen eine wettkampforientierte Spezialriege ist und wir die Sicherheit der Turner\*innen an den Geräten gewährleisten möchten, wurden folgende Grundsätze festgelegt:

- **Motivation und Freude** am Turnen sind Voraussetzungen für die Trainingsbesuche.
- Wir möchten Kindern und Jugendlichen mit **turnerischem Potential** ein möglichst **leistungsorientiertes Training** bieten.
- Die **Sicherheit** der Turner\*innen während des Trainings hat **oberste Priorität**.

### Aufnahme in das Geräteturnen

Neueintritte sind nach den Sommerferien bis zu den Herbstferien im Kids Gym oder K1 möglich. Zum Zeitpunkt des Eintritts muss ein Kind mindestens im 2. Kindergarten und darf maximal in der 2. Klasse sein. Das Leiterteam behält sich das Recht vor, in Ausnahmefällen von dieser Regelung abzusehen. Die ersten Trainings dienen als Schnupperstunden. Deren Ziel ist es, den Interessenten aufzuzeigen, was das Geräteturnen im Turnverein Buchs beinhaltet. Spätestens Ende Oktober erfolgt die Bestimmung, ob und in welcher Geräteturngruppe die Turner\*innen eingestuft werden. Je nach Einschätzung des Leiterteams kann eine Standortbestimmung bereits früher erfolgen.

## **Standortbestimmung**

Basis für die Standortbestimmung sind die drei Grundsätze - **Motivation des Kindes, turnerisches Potential** und **die Sicherheit an den Geräten** - sowie die Einschätzung des erfahrenen Leiterteams.

### Kids Gym

Für das Kind ist die Teilnahme im Wettkampftraining noch zu früh, jedoch hat es genügend Potential, in absehbarer Zeit, das Wettkampftraining zu besuchen. Es findet 1 Training pro Woche statt. Es wird an keinen Wettkämpfen teilgenommen.

### K1

Der / Die Turner\*in ist bereits im Wettkampftraining oder wird darin aufgenommen. Die Teilnahme an den Geräteturn-Wettkämpfen ist ab dem K1 **obligatorisch**. Zudem nimmt die Geräteriege regelmässig an Jugendturnfesten (Sektionsturnen Jugend) und alle zwei Jahre an der Turnerunterhaltung des Turnverein Buchs teil. Ab dem K1 finden 2 Trainings pro Woche statt. Möglichkeiten für Samstags-Trainings werden separat bekannt gegeben.

### K2 - K7/KD/KH

Auch in den höheren Kategorien werden regelmässig Standortbestimmungen durchgeführt. Falls der/die Turner\*in durch die Anforderungen der jeweiligen Kategorie an seine/ihre persönlichen Grenzen gestossen ist oder die Sicherheit an den Geräten gefährdet ist, wird das Gespräch gesucht.

### Alternativen

Der / Die Turner\*in hat gemäss der Einschätzung des Leiterteams nicht das Potential, das Wettkampftraining zu absolvieren, zeigt zu wenig Motivation und / oder gefährdet durch sportliche Defizite seine / ihre Sicherheit an den Geräten. Im Gespräch mit den Eltern werden weitere sportliche Möglichkeiten innerhalb der Jugendriegen des Turnvereins vorgeschlagen.

### Einschätzung der Eltern

Unabhängig davon fordern wir die Eltern auf, regelmässig das Gespräch mit ihrem Kind zu suchen. Dabei bietet die vergangene Wettkampfsaison oder die ersten Trainings idealer Anlass, um einen Einblick und Vergleich zu erhalten. Die jeweilige Kategorien-Leiter\*innen stehen zudem gerne für ein Gespräch zur Verfügung.

- Wie gross ist die Freude / Motivation des Kindes am Geräteturnen?
- Wie gross ist die sportliche Leistung und auch das Potential des Kindes?
- Wie viele Hobbies hat das Kind, an welcher Stelle steht dabei das Geräteturnen?

## **Abmeldung von den Trainings**

Es wird ein regelmässiger Trainingsbesuch vorausgesetzt. Zum Trainingsstart befinden sich die Kinder pünktlich umgezogen in der Turnhalle. Sofern ein Kind nicht am Training teilnehmen kann, muss die Abmeldung per WhatsApp beim zuständigen Hauptleiter mindestens 2 Tage vor Trainingsbeginn erfolgen. Bei Krankheit bitten wir um eine raschmögliche Abmeldung.

## **Trainingsabsage**

In Ausnahmefällen kann ein Training durch das Leiterteam abgesagt oder verschoben werden. Die Eltern werden darüber frühzeitig per WhatsApp informiert.

## **Bekleidungsregeln**

- Wir turnen in geeigneter Sportkleidung oder im Turndress, keine Freizeitkleidung.
- Das Training erfolgt mit Geräteturnschuhen (Täppeli) oder barfuss.
- Haare müssen immer gut zusammengebunden sein.
- Schmuck und Uhren bitte bereits zu Hause ablegen.

## **Unfall im Training**

Das Leiterteam ist stets um die Sicherheit im Training bemüht. Ein Unfallrisiko bleibt immer – ein vollständiger Schutz ist nicht möglich. Folgender Ablauf besteht:

- Erstversorgung durch den Trainer
- Im Bedarfsfall Alarmierung des Notarztes
- Mitteilung an die Eltern

Aufgrund ihrer STV-Mitgliedschaft sind die Kinder und Jugendlichen über die Sportversicherungskasse SVK zusätzlich versichert. Alle Dienstleistungen hier: [www.stv-fsg.ch/de/sportversicherungskasse](http://www.stv-fsg.ch/de/sportversicherungskasse)

## **Wettkämpfe**

### Anzahl der Wettkämpfe

Im Jahr werden mindestens drei Wettkämpfe vom Leiterteam ausgesucht. Es wird von allen Turnenden erwartet, dass an mindestens zwei Wettkämpfen im Jahr teilgenommen wird. Das Leiterteam ist nicht bereit, Kinder und Jugendliche zu trainieren, welche das ganze Jahr an keinem Wettkampf teilnehmen möchten.

### Abmeldungen

Eine Anmeldung an die Wettkämpfe ist verpflichtend. Bei Krankheit oder Unfall vor einem Wettkampf muss das Leiterteam sofort informiert werden. Kann ein Arztzeugnis vorgewiesen werden, werden die Kosten übernommen. Bei unentschuldigtem Fernbleiben an einem Wettkampf wird eine Umtriebsentschädigung (inkl. Startgeld) von Fr. 50.- verrechnet.

### Wettkampfdress

Der Turnverein Buchs stellt den Turner\*innen ein Dress für die Wettkämpfe zur Verfügung. Die Dresse müssen nach dem Wettkampf wieder abgegeben werden. Für die Nutzung wird jährlich, zusammen mit dem Jahresbeitrag, eine Dressmiete von CHF 20.- in Rechnung gestellt.

### **Kosten**

Im Geräteturnen fallen für die Eltern pro Schuljahr folgende Kosten an:

#### Kids Gym (1x Training pro Woche, keine Wettkämpfe)

- Jahresbeitrag Jugendriege: CHF 50.-
- Freiwillige Anschaffungen wie TV-Trainer, Shirts etc.

#### K1-7 (2x Training pro Woche, 3-4 Wettkämpfe pro Saison)

- Jahresbeitrag Spezialriege: CHF 70.-
- Dressmiete: CHF 20.-
- Startgeld für 1 Wettkampf: ca. CHF 20.-
- Freiwillige Anschaffungen wie TV-Trainer, Shirts etc.

Die Startgelder für die weiteren Einzel- und Team-Wettkämpfe sowie Jugi-Ausflüge und Spezialereignisse werden vom Turnverein Buchs übernommen.

Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

Das Getu Leiterteam